

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДЕН  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Приказ № 132-ОД от 29.08.2025 г.**

**Календарный учебный график  
реализации дополнительной общеразвивающей программы  
«Вольная борьба «Силач»  
на 2025-2026 учебный год**

Год обучения, группа	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
3-5 лет	14.09.2025г.	29.05.2026г.	36 недель	72 дня	72 часа	2 р. в нед. по 1.ч
5-7 лет	14.09.2025г.	29.05.2026г.	36 недель	72 дня	72 часа	2 р. в нед. по 1.ч

За единицу измерения времени занятия взят 1 академический час. Академический час проведения занятия равен длительности занятия в зависимости от возраста обучающихся (в соответствии с действующим санитарным законодательством) для детей 3-5 лет 1 академический час равен 20 минутам, для детей 5-7 лет – 30 минутам.