

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №132-Од от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**(1,6-2 года)**  
**(На холодный период)**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность.	08.30 – 09.00
ООД(занятие) №1	09.00 – 09.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.25 - 09.40
ООД(занятие) №2	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность, организованная детская деятельность	15.35 – 16.00
ООД(занятие) №2	16.00 – 16.10
игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**(1,6-2 года)**  
**(На плохую погоду)**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, измерение самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.30
Игры индивидуальные и развивающие	08.30 – 09.00
ООД(занятие) №1	09.00 – 09.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.10 - 09.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.25 - 09.40
ООД(занятие) №2	09.40 – 09.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, подвижные игры	09.50 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
ООД(занятие) №2	16.00 – 16.10
игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры	16.10 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №132-Од от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**(1,6-2 года)**  
(адаптационный на Сентябрь месяц)

Недели	Режим группы
1 неделя	Прием детей в группу до 08.00 Завтрак 08.20 Знакомство с группой, игры до 09.00 2-й завтрак в 09.30 Уход домой в 11.00-11.30
2 неделя	Прием детей в группу до 08.00 Завтрак 08.20 Игры с 09.00-09.30 2-й завтрак в 09.30 Игры с 10.00 до 11.15 Подготовка к обеду с 11.15 до 11.30 Обед с 11.30 до 12.00 Уход домой в 12.00-12.30
3 неделя	Прием детей в группу до 08.00 Завтрак 08.20 Игры с 09.00 - 09.30 2-й завтрак в 09.30 Игры с 10.00 до 11.15 Подготовка к обеду с 11.15 до 11.30 Обед с 11.30 до 12.00 Сон с 12.30-15.00 Уход домой в 17.00-17.30
4 неделя	Дети выходят в ДОУ на целый день пребывания

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
(1,6-2 года)  
(Щадящий)**

Вид деятельности	Время
Приём и осмотр детей, измерение самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (облегченная)	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.30
Игры индивидуальные и развивающие	08.30 – 09.00
ООД(занятие) №1	09.00 – 09.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.10 - 09.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.25 - 09.40
ООД(занятие) №2	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением)	09.50 – 11.00
Возвращение с прогулки,(раздеть первым) водные процедуры (обратить внимание на температуру воды)	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, (по мере пробуждения) воздушные процедуры, игры (по назначению врача)	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
ООД(занятие) №2	16.00 – 16.10
игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, (одеть последним) прогулка (под особым наблюдением) Возвращение с прогулки (раздеть первым) Игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом Совете  
ГБДОУ детского сада №100  
протокол №1 от 29.08.2025г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Заведующим ГБДОУ  
детского сада №100  
Л.И.Кузнецова  
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**(1,6-2 года)**  
**(На период карантина)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Приём и осмотр детей, измерение самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.30
Игры индивидуальные и развивающие	08.30 – 09.00
ООД(занятие) №1	09.00 – 09.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.10 - 09.25
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.25 – 09.40
ООД(занятие) №2	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
ООД(занятие) №2	16.00 – 16.10
игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки Игры, совместная деятельность	16.30 – 19.00
Уход детей домой	19.00