

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 года)
(На холодный период)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	07.00 - 8.00
Утренняя гимнастика.	08.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
ООД(занятие)	09.00 - 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке.	10.10 - 10.25
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность воспитателя и детей.	16.35 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 года)
(На плохую погоду)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
ООД(занятие)	09.00 - 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, сюжетно-ролевые игры, игры малой подвижности.	10.10 - 12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.35
Игры, развивающие и сюжетно-ролевые, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, подвижные игры	16.35 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №132-Од от 29.08.2025г

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 года)
(Щадящий)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика.(облегченная)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
ООД(занятие)	09.00 - 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке.(одеть последним)	10.10 - 10.25
Прогулка (под особым наблюдением) Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.25 - 11.50
Возвращение с прогулки (раздеть первого), водные процедуры.(обратить внимание на температуру воды)	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 -15.25
Постепенный подъем(по мере пробуждения), бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры (по назначению врача).	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке (одеть последним),прогулка (под особым наблюдением),возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35 - 19.00
Уход детей домой	19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 100 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
ГБДОУ детского сада №100
протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим ГБДОУ
детского сада №100
Л.И.Кузнецова
Приказ №132-ОД от 29.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ 2 МЛАДШАЯ ГРУППА
(3-4 года)
(На период карантина)

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, игры,	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00
ООД(занятие). Занятия познавательного характера	09.00 – 09.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак.	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке.	10.00 – 10.20
Прогулка: Игры, наблюдения, труд, п/игры, индивидуальная работа.	10.20 - 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, сон.	12.25 - 15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.35 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.50 - 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. возвращение с прогулки, игры, совместная деятельность	16.35 - 19.00
Уход детей домой	19.00